


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "A" menü</b>	Erőleves Cérumetélttel Almamártás Párolt sertésszelettel Pirított darával			Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágott			Füstölt sajtos Karfiolkrémeles Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszózzsal		
		Energia: 818.14 Kcal / 3,419.83 KJ			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.61 g	29.42 g	6.66 g	35.64 g	40.44 g	10.91 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.76 g	15.00 g	9.74 g	109.84 g	13.99 g	3.84 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Maklár Felnőtt "B" menü</b>	Erőleves Cérumetélttel Halpaprikás Túrós csuszával			Almás szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets Félbarna kenyérrrel			Füstölt sajtos Karfiolkrémeles Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrrel Barackleváros gombóc Porcukorral		
		Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 KJ			Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 1,741.60 Kcal / 7,279.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.26 g	43.78 g	11.71 g	42.80 g	35.48 g	3.78 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	45.57 g	72.84 g	20.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.04 g	0.50 g	10.41 g	102.00 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	223.78 g	59.95 g	14.79 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adózás: 17834084-13 ....  
 Adószám: 14892500-4-18  
 20.